



# Anlegetechniken Inkontinenzhilfen



**MEDI-TIPP!**

## Ihr persönliches Pflegehilfsmittelpaket

- ✓ Pflegegrad vorhanden?
- ✓ Pflege erfolgt durch Angehörige zu Hause?

Dann beantragen Sie sofort und bequem Ihr Pflegehilfsmittelpaket und sparen dabei 40 Euro.



**MEDI-CENTER**

beraten · betreuen · versorgen

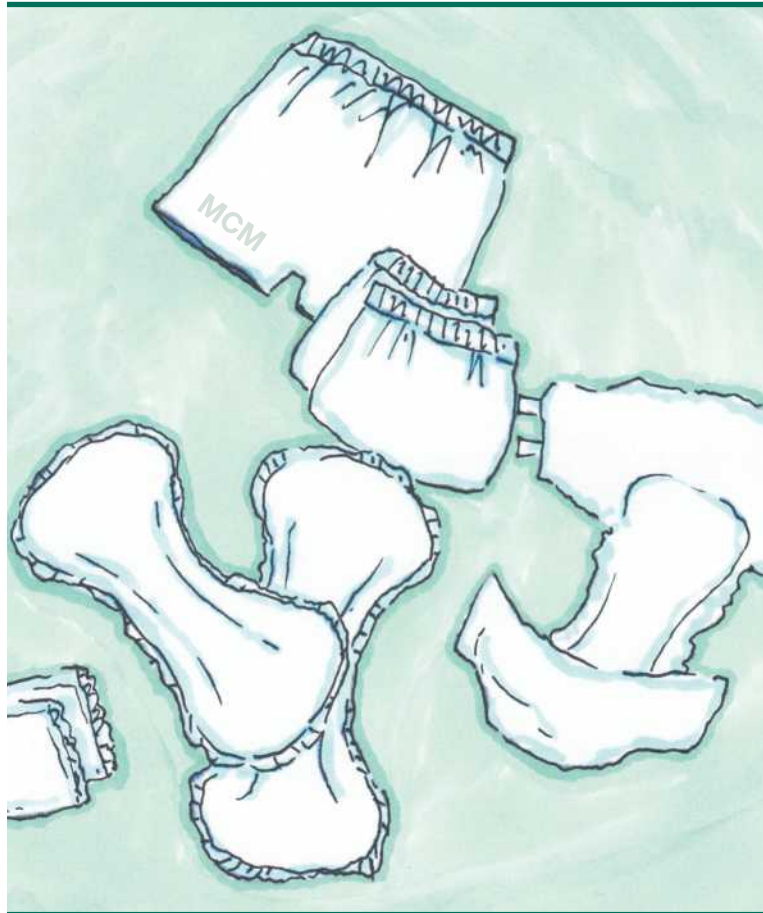
*... seit über 40 Jahren*

**MEDI-CENTER Mittelrhein GmbH**

David-Roentgen-Str. 2-4 · 56073 Koblenz  
Tel. 0261 46091 - 0 · Fax 0261 46091 - 55  
inkontinenz@medi-center.de

 MediCenterMittelrheinGmbH

www.medi-center.de



**MEDI-CENTER**

beraten · betreuen · versorgen

*... seit über 40 Jahren*

# ANLEGETECHNIK EINLAGEN / VORLAGEN Selbstständig

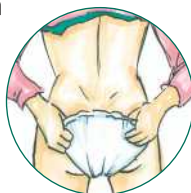


**Schritt 1:** Einlage / Vorlage in der Mitte längs falten. Der aufgedruckte Indikatorstreifen kennzeichnet die Außenseite.

**Schritt 2:** Ziehen Sie die Einlage / Vorlage von vorne nach hinten zwischen den Beinen durch.



**Schritt 3:** Breiten Sie die Einlage / Vorlage vorne und hinten aus.



**Schritt 3:** Die Windel jetzt hinten öffnen und ausbreiten.

**Schritt 4:** Drehen Sie die Person auf den Rücken und öffnen Sie die Windel an der Vorderseite.



**Schritt 5:** Stellen Sie sicher, dass Die Klebestreifen fest sitzen, die Windel am Körper anliegt und die Kante in der Leiste gut sitzt.

Die sogenannten **PANTS** (Windelhöschen) zieht man wie die normale Unterhose an und darüber dann die Kleidung.

# ANLEGETECHNIK WINDEL Bei einem Pflegebedürftigen



**Schritt 1:** Windel in der Mitte längs falten. Die Rückseite der Windel ist außen.

**Schritt 2:** Bringen Sie die Person in Seitenlage und ziehen Sie die gefaltete Windel von vorne nach hinten zwischen den Beinen in den Schritt.



# AKTIVIEREN

Zur Entfaltung der maximalen Saugleistung müssen Vorlagen / Einlagen, Windeln oder Pants vor der Benutzung aktiviert werden. Dadurch erreichen Sie, dass auch der evtl. schwallartige Austritt von Urin aufgefangen wird. Ziehen Sie das Material dazu nach unten, sodass eine u-förmige Wölbung entsteht und das Material luftdurchlässig ist.

